

## Conteúdo Programático

### — Primeiro dia

#### **Prática. Desenho peças podais**

Anatomia relevante para confecção de palmilhas  
Plantigrafia • Contorno do gabarito no plantigrama  
Parâmetros para desenho das peças no plantigrama  
Indicações das peças podais mais frequentes

#### **Prática. Confecção das palmilhas posturais**

Processo de montagem e colagem de palmilha  
Uso de vários modelos de palmilhas posturais  
Sendo 20 (vinte) palmilhas individuais (dez pares)  
Uso de vários tipos de peças podais  
Colagem de 15 (quinze) peças podais  
Simulações de possibilidades terapêuticas  
Considerações sobre o procedimento de lixar  
Treino de lixamento de palmilhas

#### **Prática 01. Palmilha Basic Tradicional**

Palmilha contorno usual  
Termo colada Podomix | termo moldada moldador de palmilhas  
Peça podal • barra retro capital

#### **Prática 02. Palmilha Comfort Strato**

Palmilha contorno usual  
Termo colada Podomix | termo moldada moldador de palmilhas  
Peça podal • cunha • hemicúpula alta

#### **Prática 03. Palmilha Comfort Strato**

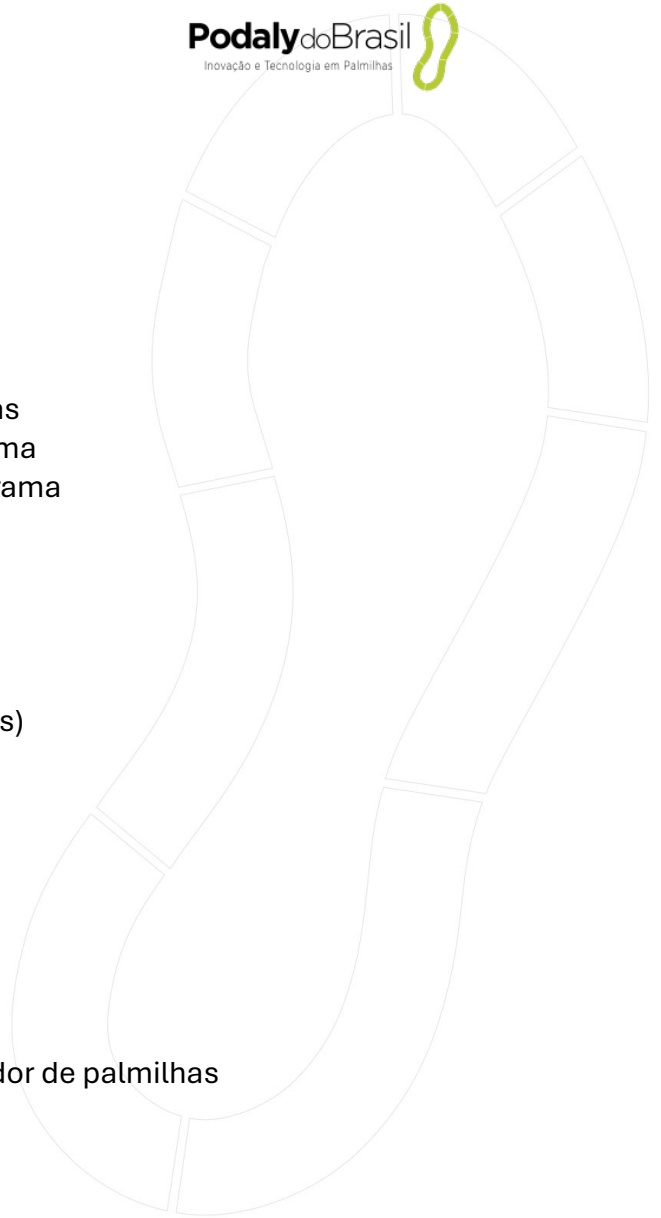
Palmilha contorno usual  
Termo colada Podomix | termo moldada moldador de palmilhas  
Peça podal • cunha • hemicúpula alta (pé plano)

#### **Prática 04. Palmilha Basic Fina**

Palmilha contorno estreita  
Termo colada Podomix | esfriada superfície fria  
Peça podal • barra infra capital • hemicúpula postural

#### **Prática 05. Palmilha Basic Fina**

Palmilha contorno estreita  
Termo colada Podomix | esfriada superfície fria  
Peça podal • antirotador externo (cuneiformes) • elemento infra cuboide



### **Prática 06. Palmilha Comfort Fina**

Palmilha contorno estreita  
Termo colada Podomix | esfriada no Moldamix  
Peça podal • cone • barra do calcâneo posterior

### **Prática 07. Palmilha Comfort Fina**

Palmilha contorno estreita  
Termo colada Podomix | esfriada no Moldamix  
Peça podal • apoio retro capital SOFT • barra retro capital SOFT

### **Prática 08. Palmilha Comfort Strato**

Palmilha contorno usual  
Peça podal • estabilizador calcâneo • apoio retro capital com banda pronadora

### **Prática 09. Palmilha Basic Standard**

Palmilha contorno usual  
Peça podal • barra diafisária • calço para corrigir discrepância entre MMII

### **Prática 10. Palmilha Sport Corrida AP**

Palmilha contorno clássica  
Termo colada Podomix | termo modelada no modelador da Moldamix

## **— Segundo dia**

### **Prática • Avaliação do tipo de imagem plantar**

Prática no procedimento de obtenção da plantigrafia  
Impressão plantar • neutro • plano • cavo  
Parâmetros de avaliação do tipo de pé  
Comparativo do tipo de pé entre plantígrafo e podoscópio

### **Considerações sobre a podoposturologia**

Controle postural  
Influência da visão, pés e sistema vestibular na postura

Aspectos da Avaliação Podopostural

Protocolo CNT

Avaliação da báscula da cintura escapular (estático)

Avaliação da báscula da cintura pélvica (estático)

Avaliação da tensão da musculatura paravertebral (dinâmico)

Teste do equilíbrio ortostático • Variação de Romberg

Tipos de calcâneo • neutro • pronado (valgo) • supinado (varo)

Tipo de impressão plantar • normal • plano • cavo

Manutenção ou alta do tratamento podopostural

**Tipos de Palmilhas**

Basic • Comfort

Indicações de palmilhas mais frequentes

Quando usar palmilha termo colada ou termo conformada?

**Prática • Avaliação Podopostural**

Prescrição de peças podais corretivas

Prescrição da palmilha

**Você recebe durante a aula prática:**

- 1 apostila impressa laser colorida com caderno de exercícios para aula prática
- 17 peças variadas usadas na confecção de palmilhas
- 10 pares de palmilhas sendo vários modelos usados na confecção de palmilhas
- 1 régua Instrumental para aula prática

---

## Podoposturologia

Área do conhecimento que estuda a relação entre os pés e a postura corporal humana. Na regulação da postura corporal o SNC utiliza informações sensoriais da periferia do corpo. Os pés são uma das regiões que possui uma grande quantidade de sensores responsáveis por receber os estímulos e transmitir para o SNC analisar. Essas informações são integradas com as do sistema visual, do sistema vestibular e do sistema proprioceptivo de outras regiões do corpo. Este conjunto de informações geram mudanças no tônus muscular que controla o posicionamento do corpo na postura ortostática. Conseqüentemente controlam a postura.

## Curso | dois dias

**Primeiro dia | segunda feira**

08hs às 12h30min • 13h30min às 19h

**Segundo dia | terça feira**

08hs às 12h30min • 13h30min às 18h30min

## Informações:

(47) 9.8410.2044 (WhatsApp Cursos)

(47) 3351.2044

[cursos@podaly.com.br](mailto:cursos@podaly.com.br)

## Objetivo do Treinamento:

Promover os conhecimentos básicos para o desempenho na área da podoposturologia.

### **Conhecer as possíveis variáveis:**

- . a avaliação podoposturológica
- . da prescrição de peças podais corretivas mais frequentes
- . o processo de confecção de palmilhas posturais.

